

## Nieuwsbrief LSR



\* Een aantal docenten spelen tijdens de inspiratieochtend Picklebal.

### Inspiratiedag

Op 12 oktober hebben we met ongeveer 15 docenten een heerlijke ochtend gehad. Deze ochtend stond in het teken van een weerzien met oude bekende, het ontmoeten van nieuwe gezichten en ontdekken van nieuwe dingen. Tijdens de presentatie van Peter van Diermen ontstond een mooie discussie over het versterken van de LSR opleiding en de rol van de NSA hierin. Het hoor en wederhoor tijdens de discussie zorgde ervoor dat iedereen wijzer naar huis ging.

Na de discussie gaf Ton Kienhuis een demonstratie van Picklebal. Ton begon met een korte presentatie over de geschiedenis, wat het precies inhoudt en wat de regels zijn van Picklebal. Na deze presentatie werd in de buitenlucht genoten van dit laagdrempelige en zeer leuke spelletje. Doordat iedereen druk was met de veldjes merkte de meeste niet op dat de lunch alweer klaar stond. Heerlijk om te genieten van deze ochtend met gelijkgestemde en mooi om een nieuwe recreatieve activiteit te ontdekken en te spelen.

Benieuwd naar Picklebal? Neem eens een kijkje op de [officiële website](#) en [Klik hier](#) of [hier](#) voor beeldmateriaal.

Aan het eind van de ochtend werd een heerlijke lunch geserveerd waar iedereen lekker in het zonnetje van kon genieten. Peter kon van die gelegenheid ook meteen gebruik maken om afscheid van Hans Gregorowitsch te nemen, en hem te bedanken voor zijn jarenlange inzet binnen vele geledingen van de LSR-opleiding. Hans werd met een warm applaus en een lekkere fles wijn naar huis gestuurd.

### Laatste ontwikkelingen

In de afgelopen periode zijn er een aantal ontwikkelingen rondom de NSA en de LSR opleidingen geweest. Een belangrijke ontwikkeling is de hervorming rondom de LSR mappen niveau 2 en 3. Zoals jullie ongetwijfeld hebben gemerkt is de volgorde van de inhoud veranderd. Ook is de 'look and feel' veranderd en zijn er foto's toegevoegd aan de mappen. Het is echter niet mogelijk om bepaalde onderdelen uit de map weg te laten i.v.m. de Kwalificatie Structuur Sport (KSS). Wanneer jullie fouten in de map vinden dan horen wij dat graag.

Vanuit het NOC\*NSF en de Academie voor Sportkader (ASK) zullen beide LSR opleidingen aan de hand van de KSS geauditeerd worden. Dit houdt praktisch in dat de PvB afname wordt gecontroleerd op kwaliteit en inhoud. Daarnaast zal er tijdens één opleiding met een kritisch oog mee worden gelopen bij de PvB afname.



De afgelopen periode heeft de NSA op de Antillen een docentenopleiding gegeven. Tijdens deze opleiding zijn er vier mensen uit Aruba en drie uit Bonaire opgeleid tot LSR docent in verschillende rollen. Door het verzorgen van deze opleidingen wil de NSA de sport in deze gebieden een impuls geven. Het stimuleren van sport op de Antillen is een mooi voorbeeld van het werk wat de NSA verricht.

### **De Sportieve Samenleving**

De NSA wil bewegen, sport en spelen inzetten als middel om bepaalde maatschappelijke uitdagingen aan te pakken. Een samenleving waarin het voor iedereen mogelijk is om te sporten en bewegen en waarin bovenal sportief met elkaar wordt omgegaan kan een opening betekenen voor maatschappelijke uitdagingen. Door sport kunnen

De NSA wil het voor meer mensen mogelijk maken om elkaar via sport en bewegen te ontmoeten en zo mee te doen aan maatschappelijke activiteiten. Om dit te bereiken zet de NSA in op het versterken van een sociaal veilige sportomgeving. In de praktijk gebeurt dit door het geven van LSR cursussen aan mensen aan de onderkant van de maatschappij. Voor hen vormt LSR, vaak niveau 2, een eerste bouwsteen voor hun toekomst. Vanuit LSR kunnen zij zich doorontwikkelen door het opdoen van ervaring of het volgen van verdere opleidingen. Naast de aangeleerde onderdelen van de opleiding leert de praktijk dat het aanleren van normen en waarden ook een belangrijk deel van de opleiding is, hierbij kun je denken aan omgaan met afspraken. Door het volgen van een LSR opleiding nemen de kansen van mensen uit de onderkant van de maatschappij sterk toe.

Een mooi voorbeeld is de jongen, uit een laag milieu, die 2 maanden geleden naar de NSA belde. Hij had Peter ontmoet op de uitreiking van zijn niveau 2 diploma. Drie weken na de ontmoeting belde hij naar de NSA, kreeg Peter aan de telefoon en vroeg of er werk voor hem was. Het volgen van LSR nam de drempel weg om werk te gaan zoeken en contacten te leggen. Het volgen van de opleiding biedt deze jongen een hoop, wil en motivatie om in zijn toekomst te investeren.

Een andere jongen uit de onderkant van de maatschappij die een LSR opleiding heeft gevolgd en inmiddels door de gemeente wordt ingezet om naschoolse activiteiten aan jongeren aan te bieden heeft in een telefoongesprek het volgende gezegd:

*'Door mijn gedrag koste ik de gemeente vroeger ook geld, maar dan heel anders natuurlijk.'*

Deze jongen heeft zijn leven inmiddels onder controle en is druk bezig met zijn toekomst. Het volgen van de LSR niveau 3 opleiding heeft ervoor gezorgd dat hij zich heeft kunnen ontwikkelen tot een zelfstandige sportaanbieder binnen de gemeente Utrecht. Hierdoor ziet zijn toekomst er totaal anders uit dan drie jaar geleden.

## **Afstudeeronderzoek Joost Kuppens**

Joost Kuppens is afgelopen juli afgestudeerd aan de master Sportbeleid en Sportmanagement. Zijn afstudeerscriptie was gericht op de waarde (kapitaal) van de LSR opleiding voor de cursisten. Voor deze scriptie heeft Joost meegelopen met een LSR niveau 2 opleiding. Tijdens zijn onderzoek heeft hij gebruikt gemaakt van observaties en interviews om te achterhalen in hoeverre de verschillende vormen kapitaal terug komen in de LSR opleiding. De uitkomsten van zijn onderzoek staan hieronder weergegeven.

### Economisch kapitaal

Het individuele bezit van geld en goederen en de economische positie waarin individuen zich bevinden. De cursisten gaven aan dat ze de LSR opleiding kunnen inzetten om meer kans te maken op betaald werk of als opstap naar een volgende opleiding waarmee betaald werk realistisch mee wordt.

### Sociaal kapitaal

Het gaat om de grootte en de inhoud van je netwerk. Door een LSR opleiding te volgen leren de cursisten meer mensen kennen. Allereerst leren ze andere LSR cursisten en de docenten kennen. Vervolgens leren ze tijdens hun stage nieuwe mensen kennen, bijvoorbeeld hun praktijkbegeleider. Dit kan hen later helpen, bijvoorbeeld bij het vinden van een baan

### Cultureel kapitaal

Het gaat om het besef van heersende normen, waarden en culturele codes. Door het volgen van een LSR opleiding leren de cursisten omgaan met normen, waarden en culturele codes. Ze leren bijvoorbeeld om afspraken na te komen, af te bellen als ze ziek zijn en op tijd te komen.

### Linguïstisch kapitaal

Het gaat om het besef van heersende normen over taalgebruik en het vergroten van de woordenschat. Door de opleidingmap leren de cursisten een aantal opleidings specifieke woorden. Daarnaast leren de cursisten van de omgang met de docent, stagebegeleider, mede cursisten en andere personen.

### Menselijk kapitaal

Deze vorm van kapitaal wordt gemeten aan de hand van de hoeveelheid kennis, ervaring en opleidingsniveau dat mensen hebben. Door het volgen van de LSR opleiding ontwikkelen de cursisten kennis en competenties als recreatie sportleider over de inhoud van de cursus. Hierbij gaat het dus om de aangeleerde aspecten van de LSR cursus en het stage gedeelte.

### Fysiek kapitaal

Gaat over prestaties van het lichaam en lichamelijke gezondheid. Door het volgen van een LSR opleiding worden de cursisten zich meer bewust van het belang van hun eigen lichamelijke gezondheid. Daarnaast geven veel cursisten aan dat zij zich meer inzetten voor sportprestaties.

## **Docentenlicentie**

Een aantal docenten heeft niet voldoende licentiepunten behaald om hun licentie te verlengen. Deze docenten hebben tot 1 juli 2014 om hun licentie te verlengen. Docenten met een verlopen licentie hebben in de afgelopen periode een mail gekregen. Heeft u geen mail gekregen dan is uw licentie al verlengt tot 1 juli 2015. Mochten er vragen zijn omtrent de licentiepunten dan kunt u contact opnemen met Ruben Kruihof.

**We wensen jullie veel slagvaardigheid toe!**

